

## Особенности развития в юношеском возрасте

Юность – важный период в развитии человека, в этот период происходит институционализация вхождения человека во взрослую жизнь. Это в буквальном смысле «третий мир», существующий между миром взрослых и детей.

Основные аспекты физического созревания – скелетная зрелость, появление вторичных половых признаков и период скачка в росте.

Ведущей становится учебно-профессиональная деятельность, благодаря которой у юношей и девушек формируются определённые познавательные и профессиональные интересы, элементы исследовательских умений, способность строить жизненные планы и вырабатывать нравственные идеалы, самосознание.

Юность завершает этап первичной социализации. Но в отличие от подростков юноши тянутся к общению со взрослым человеком, проявляющим уважение к их личности.

Общение со сверстниками становится необходимо для самоопределения в ранней юности, общение это носит интимно-личностный характер. Юноша приобщает окружающих к своему внутреннему миру – к своим чувствам, интересам, увлечениям. Потребность в интимности в это время практически не насыщается.

Эмоциональная напряжённость дружбы снижается при появлении любви, в этот период может появиться настоящая влюблённость. Но юношеские мечты о любви отражают прежде всего потребность в самораскрытии, понимании, душевной близости.

Самоопределение, как профессиональное, так и личностное, становится центральным новообразованием ранней юности. Это новая внутренняя позиция, включающая осознание себя как члена общества, принятие своего места в нём.

Человек начинает осознавать временную перспективу: если раньше он жил только сегодняшним днём, то теперь у него преобладает устремлённость в будущее, он строит жизненный план.

И самое главное: ваш ребёнок – совсем взрослый человек, поэтому обращайтесь с ним так, как того требует взаимодействие со взрослым человеком! Уважайте его мнение!